



# PACK 1, 2, 3

Cuanto más te diviertes, más barato es

Juega, aprende, curioso, toca, siente, crea, participa, transforma, comunícate... Apúntate a nuestros talleres *Komunik-Arte*, actividades para hacer con vuestro grupo para pasároslo bien, moveros, sacar vuestra creatividad y aprender otras formas de mirar a l@s demás y al mundo.

Gymkanas, juegos cooperativos, tradicionales, creaciones con reciclaje, arte con masa de pan, cocina solar, cuentacuentos... ¡y mucho más! Conoce nuestras propuestas en <http://www.avivarural.es> y anímate a participar.

¿Dónde quedamos, en tu centro o en el Pirineo?



Disfruta de nuestra oferta "Pack 1, 2, 3" contratando más de una gymkana o taller

**1 actividad**  
**190 €**

**2 actividades**  
**350 €**

**3 actividades**  
**499 €**

21% IVA incluido

Aviva  
Rural 





## Gymkana pirata en Morillo de Tou

Juego de pistas y pruebas para conocer todo un pueblo

¿Quieres sacarle jugo a tu estancia en Morillo de Tou?

¡Conoce el pueblo de Morillo de Tou de una manera diferente participando en nuestra gymkhana pirata!

Apúntate a este juego de pistas y pruebas, que te llevarán a recorrer todos los rincones del pueblo aprendiendo de forma divertida y en equipo sobre la historia del pueblo, su estado actual, puntos de interés como el Museo de Alfarería tradicional Aragonesa, así como sobre las energías renovables, la geología o la flora del lugar.

**Duración:** 2 horas

**Edades:** grupos de escolares a partir de 8 años. Muy recomendable para familias.





## → Hacemos piña jugando

### Juegos cooperativos

A través de juegos nos divertimos, nos conocemos mejor y aprendemos a relacionarnos de maneras diferentes en un ambiente de apertura y apoyo mutuo. Mejoramos la **comunicación** y la **confianza** interpersonal explorándonos a nosotr@s mism@s de manera gradual: presentación, conocimiento, afirmación, confianza, distensión, comunicación, cooperación y resolución de conflictos.

¡Diversión, emociones y crecimiento personal! ¿Te atreves?

**Duración:** desde una sesión mínima de 2 horas hasta sesiones de 4 horas para explorarnos a un nivel más profundo como personas y como grupo.

**Edades:** a partir de 6 años y hasta adult@s



## Juegos tradicionales ←

Nuestros juegos de toda la vida

¿Quieres saber cómo se divertían tus abuel@s cuando eran niñ@s? Carreras de sacos, el pañuelo, cortar hilos, tirar de la soga, marro, lanzamientos de alpargatas, morder manzanas, etc. Estos son algunos de los **juegos de siempre**, sencillos, de movimiento y de habilidad, con los que disfrutaremos en grupo. Una consigna común: **¡participa, coopera y vencerás!**

**Duración:** 2 horas

**Edades:** a partir de 4 años y hasta adult@s



## → Creatividad con papel reciclado

Fabricamos nuestro propio papel

¿Sabes cómo se fabrica el papel? En este taller reutilizamos periódicos viejos para transformarlos en papel reciclado, y lo decoramos con colorante, purpurina y serpentinas. Añadimos semillas a la masa del papel, para que cuando ya no lo uses lo puedas sembrar en una maceta o en tu huerta, regar... ¡y te crecerá una bonita planta!

**Duración:** 2 horas

**Edades:** a partir de 3 años y hasta adult@s



## ← Entre migas

Arte con masa de pan

¿Has amasado pan alguna vez? Descubre al/la artista que llevas dentro moldeando y pintando figuras a partir de una masa elaborada con ingredientes naturales. Nos inspiramos a raíz de un tema ambiental y disfrutamos junt@s creando nuestras propias figuras, que nos llevaremos a casa para poner en el horno y endurecer. Relájate, diviértete en grupo y déjate llevar por la imaginación...

**Duración:** 2 horas

**Edades:** a partir de 3 años y hasta adult@s





## Recicla-marionetízate

Creatividad y reciclaje

Imagina, crea, prueba, haz, deshaz, descubre, experimenta...  
Fabricamos nuestras propias marionetas a partir de residuos: envases, hueveras, rollos de papel, cartones, calcetines y telas viejas... Nos divertimos en grupo mientras desarrollamos nuestra creatividad y aprendemos a cuidar de la Tierra. ¡Descubre las mil y una utilidades de lo que ya no nos sirve!

Duración: 2 horas

Edades: a partir de 3 años y hasta adult@s



## ¿Y tú... qué pintas?

Murales de naturaleza & mandalas.

¿Cómo sientes la primavera? ¿Y el otoño? Con distintas técnicas y materiales (pinturas de manos, rotuladores, témperas, ceras, semillas, recortes de revistas, elementos del entorno como hojas o piedras,...) expresamos la estación del año en que estamos en un gran mural de naturaleza participativo. Y todo, en un espacio preparado para sentirnos segur@s y no poner límites a nuestra creatividad. A través de los mandalas nos relajamos, disfrutamos y tomamos contacto con nosotr@s mism@s. Pintamos nuestro propio mandala de la manera que más nos gusta para llevárnoslo a casa.

Duración: 2 horas

Edades: a partir de 3 años y hasta adult@s



## → Cocinamos con el Sol

Ecología práctica con cocinas solares

Diviértete, convive, cocina, aprende y experimenta con nuestras **cocinas solares**.  
¿Quieres saber cómo funcionan? Nos ponemos el gorro de chef para preparar **deliciosas recetas** que degustaremos: pizza, galletas, chocolatada, etc. Nos divertimos y experimentamos con energías renovables mientras cocinamos. ¡¡Que aproveche!!

**Duración:** 2 horas

**Edades:** a partir de 3 años y hasta adult@s.



## ¡Mójate! ←

Juegos de agua para el buen tiempo

Globos, vasos, mangueras, palanganas, regaderas, bolsas, nuestra boca,... **Juegos individuales y grupales** con los que aprendemos la importancia de nuestros **pequeños gestos** y del **trabajo en equipo** para conseguir un buen uso del agua.

Ponte las chancletas y ¡al agua pato!

**Duración:** 2 horas

**Edades:** a partir de 3 años y hasta adult@s



## → Mascotas crecepelos

Riégala y verás cómo crece

¡Crea tu propia mascota crecepelo y cuídala! Con unas medias, unas gomas de pollo, un poco de serrín y semillas, fabricamos nuestro muñeco crecepelo que nos podremos llevar a casa. Una vez hecho, caracterízalo como quieras, ¡imaginación al poder! Píntale los ojos y la boca, ponle gafas, orejas y dibújale hasta un bigote. Búscale un sitio acogedor en una ventana, riégalo, y a los pocos días le crecerá el pelo.

Duración: 1 hora

Edades: a partir de 3 años y hasta adult@s



## Móviles naturales ←

Móviles con piñas

Del bosque recogemos piñas, ramas, hojas,...un poco de pintura aquí, purpurina por allá, hilos de colores y ¡tachán! Ya tenemos nuestro propio movil que llenará de color el lugar donde lo colguemos. Y si el bosque nos queda lejos, llevamos todos los materiales necesarios.

Duración: 1 hora

Edades: a partir de 3 años y hasta adult@s





## → Tutti frutii

Fruta y creatividad

Ha llegado la hora de remangarse y lavarse las manos para crear un plato nunca antes visto mezclando las frutas de temporada. ¿Que colores vas a escoger? Naranjas, rojos, amarillos,... ¿Cómo las vas a cortar? Rodajitas, dados, estrellas,... un poquito de imaginación para montar tu dibujo y mmm ¡qué rico! Juntos nos lo almorzamos o merendamos, ¡a disfrutar del tutti frutii!

**Duración:** 1 hora

**Edades:** a partir de 3 años y hasta adult@s



## ¡Em-bocata-T! ←

Fabrica tu envoltorio de bocadillos

¿Cuánto papel de aluminio podemos ahorrar si usamos un envoltorio reutilizable para nuestro almuerzo? En este taller fabricamos nuestro envoltorio a partir de hule y velcro. Después lo personalizamos con rotuladores de tela y ¡listo para usar una y otra vez!

**Duración:** 1 hora

**Edades:** a partir de 6 años y hasta adult@s





# → Agua para tod@s

Cuentacuentos y juegos acerca del uso del agua

A través de un cuento participativo, introducimos la importancia del agua en nuestro día a día. Rita, la niña protagonista, nos mostrará cómo el uso que hacemos de este recurso repercute en todo lo que nos rodea. Después pintaremos entre tod@s un mural que refleje cuál es nuestro paisaje, y decidiremos a qué queremos darle agua. ¿Cómo ha quedado nuestro paisaje?

Duración: 2 horas

Edades: a partir de 6 años y hasta adult@s



## Lo que pintan nuestras compras ←

Juegos acerca de nuestro consumo

En pequeños grupos descubrimos las consecuencias que tienen nuestros hábitos de consumo en nuestro entorno y en las personas. Trabajamos conceptos como la generación de residuos, la contaminación atmosférica, el gasto energético, el comercio justo, la producción ecológica... En una primera parte pintamos murales de paisajes que luego se irán transformando según los productos que escojamos en un mercadillo montado con productos reales.

Duración: 2 horas

Edades: a partir de 6 años y hasta adult@s



## ¿Qué gafas usamos para mirar el mundo?

Murales artístico-participativos para la sostenibilidad

¿Cómo te imaginas tu pueblo o tu ciudad en el futuro? A través de juegos descubrimos qué es la **sostenibilidad** y participamos dibujando **murales artístico-participativos** entre tod@s. ¡Apúntate al reto de idear el desarrollo del lugar donde vives! Con esta actividad fomentamos la cooperación, la tolerancia, la coordinación, la búsqueda de soluciones, la creatividad y la sensibilidad.

**Duración:** 2 horas

**Edades:** a partir de 10 años y hasta adult@s



## Piensa globalmente, actúa localmente

Problemas ambientales y soluciones

¿Cuáles son los problemas ambientales que tenemos? Lo descubrimos mediante **actividades prácticas**, y abrimos espacios participativos para opinar tanto sobre las **causas y consecuencias** como sobre sus soluciones.

¿Pasamos a la acción? ¿Qué podemos hacer cada un@ de nosotr@s? Mediante varios **juegos**, descubrimos cuáles son nuestros **valores** y nuestras **actitudes** frente a las situaciones a resolver que se nos plantean. ¿Cuáles son las estrategias para que tod@s acabemos ganando? Y ahora que las conoces... ¿te atreves a comprometerte?

**Duración:** 2 horas

**Edades:** a partir de 14 años y hasta adult@s





¿Cuál es nuestra metodología de trabajo?

Aplicamos el constructivismo y el aprendizaje cooperativo

Presentamos actividades prácticas para la vida cotidiana

Utilizamos juegos y dinámicas

Fomentamos la participación, la creatividad y la diversión



¿Qué pretendemos con nuestras actividades?

Promover los valores de la **sostenibilidad**

Favorecer la **participación** y la **convivencia**

Fomentar la **creatividad** y el **espíritu crítico**

Potenciar el **crecimiento personal**

Favorecer la adquisición de **habilidades sociales**

Ser más **felices** y hacer felices a las/os demás

Contribuir a la creación de un mundo **para todas/os**





## Condiciones para contratar el "Pack 1, 2, 3":

con letra grande...

- En caso de contratar más de un taller, se podrán realizar a lo largo de un curso escolar.
- Precio por 1 grupo. Participantes a partir de 6 años: grupo máximo de 30 personas, de 3 a 6 años grupo máximo de 15 personas. Es conveniente la colaboración de los profesores o bien de los padres para un funcionamiento óptimo del taller. Para grupos mayores o en caso de necesitar una monitora adicional consultar precios.
- Talleres de 2 horas de duración. Los talleres de 1 hora se combinarán para hacer una sesión de 2 horas. Para otras duraciones consultar precios.
- El presupuesto incluye la realización del taller y los materiales. En el caso del taller de cocina solar y tutti frutii, no está incluido el precio de los ingredientes que estimamos en 1€ por persona. La receta preparada nos la almorzamos o merendamos.
- Los talleres se pueden realizar en Morillo de Tou-L'Ainsa. En caso de no pernoctar en el centro, el suplemento por uso de instalaciones es de 1,5€/persona.
- El precio incluye el desplazamiento hasta 60 km de distancia de L'Ainsa. Para mayores distancias hay un suplemento de 25€ (60 a 100 km), 40€ (100 a 150 km) ó 55€ (150 a 200 km).
- La contratación de un taller se formalizará mediante el pago por adelantado del 30% de su precio. El 70% restante se ingresará al finalizar el taller. En caso de anulación con más de 5 días de antelación se devolverá el importe anticipado íntegro, con menos de 5 días no habrá devolución.

➔ Para cualquier consulta, ¡contacta con nosotras!

C/Santa María, s/n. 22338 Araguás (Huesca)

Tel: 665 00 97 91 / 974 34 14 45 (Maite)

654 26 45 36 (Patricia)

E-mail: [info@avivarural.es](mailto:info@avivarural.es)



<http://www.avivarural.es>